

一、為什麼精神科病人需要服藥？

藥物可以幫助精神病人穩定情緒，減少視、聽幻覺及不合理的想法、錯誤信念、妄想等症狀的發生。長期規則的服藥可使病人的注意力集中、表達能力改善，與家人、同學、同事的衝突減少，人際關係獲得改善，且可以預防精神疾病復發、減少再住院，並避免反覆住院所衍生的醫療與社會成本。

二、依醫囑規則服藥的重要性：

未依醫囑按時服藥的病人有 75% 於二年內會重覆住院，其住院率是按時服藥者的 4 倍，且每次發病住院都會造成病人在工作及學校的學習能力退化，急性精神症狀的出現使其與家人、朋友的關係緊張及生活品質下降。長期且依醫囑服藥，是預防疾病再復發的最好方法。

三、如何協助精神科病人按時服藥：

- (一) 加強依醫囑及正確服藥對疾病復發的重要性之認知，強調服藥後對精神症狀的改善及人際互動方面的進步。
- (二) 了解病人拒絕服藥的因素，並協助導其正向的藥物信念，以增強服藥之順從性，降低疾病復發率。
- (三) 家屬可在藥袋上編碼或利用每週藥盒，並定時檢查藥袋以確認病人有按照醫師處方服藥。
- (四) 可在飯桌旁放置月曆及筆，並將藥物放在一起，每次服藥後，隨手在月曆上做紀錄。
- (五) 利用便條紙貼在明顯之處以提醒自己，也可以請家人協助提醒。

四、居家照顧注意事項：

- (一) 依照醫師指示，不可任意增減藥量或停藥。
- (二) 服藥出現副作用時，應與醫師討論調整藥物，勿任意停藥。
- (三) 感冒或身體不適時仍應按時服藥或就醫。就醫時，需告知醫師您目前所服用之藥物名稱，以利醫師調整其他用藥。
- (四) 避免囤積大量藥物，並且隨時關注病人病情變化，以防病人病情不穩時大量吞服藥物自傷，誤食大量藥物時，應立即催吐並儘快送醫。
- (五) 應避免攝取過量咖啡因或酒精性之飲料，如：茶、咖啡、酒等。
- (六) 藥物應放置在兒童拿不到的地方，且保存於陰涼、避光及乾燥之處，以防藥物變質。

參考資料

張櫻慈、彭少貞、張玉婷 (2008) · 從順從治療團體看精神分裂症患者的藥物信念的轉變歷程 · 志為護理雜誌, 8(2), 73-81。

- Vuckovich, P. K. (2010). Compliance versus adherence in serious and persistent mental illness. *Nursing Ethics*, 17(1), 77-85.
- Bademli, K., & Buldukoglu, K. (2009). Oral medication management in inpatient psychiatric care in Turkey. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 16, 355-362.
- Julius, R. J., Novitsky, M. A., & Dubin, W. R. (2009). Medication adherence: A review of the literature and implications for clinical practice. *Journal of Psychiatric Practice*, 15, 34-44.

所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係

資料來源:台北榮總護部網路護理指導

臺北榮總員山分院 關心您

市區門診諮詢電話:03-9373939 轉 107

諮詢電話:03-9222141 轉 6119 或 6120

精神病人服藥的遵從性之個別護理指導單張

病歷號:_____ 姓名:_____

於下述就醫日期至臺北榮總員山分院（門診、住院、急診室）經醫師或護理人員說明解釋以瞭解。

衛教日期	家屬及病人簽名	指導者簽名