

## 一、甲癬是什麼？

甲癬(俗稱灰指甲)是黴菌感染侵犯到指/趾甲造成指甲本身變黃變灰變厚，易產生碎屑及外觀難看，並增加傳染給自己或別人的皮膚(如香港腳、體癬)的機會。

## 二、甲癬不痛不癢可以不治療嗎？

一般甲癬一旦產生，不治療是不會自動痊癒的。

## 三、甲癬治療方法及效果如何？

- 1.由於外用藥穿透效果不足，甲癬的治療以口服藥為主。若經一完整療程(指甲需 6 週、腳趾甲需 12 週)，之後並在觀察 3 個月可達到 70%的治療率。
- 2.口服甲癬藥是一極簡單方便又有效的療法，它只需每天服藥就可以達到極滿意的效果。
- 3.口服甲癬藥物是一高貴藥物(一個療程要 4,000~8,000 元)，故健保局規定須連續一完整療程，若病人中斷治療，給藥時間無法延長，而因此服藥不足，效果大打折扣就太可惜了。

## 四、甲癬完成療程還是絲毫不見效，是為什麼？

由於診斷不正確的可能性最高，因類似甲癬的指甲病變不少，最常見是乾癬(牛皮癬)，這種疾病常有其他的皮膚表現可做鑑別，但少數病人從指甲先侵犯時就很不容易區別。另外，甲床剝離或甲溝炎或其他受傷後的指甲變形也是常用混淆的例子。

## 五、口服抗黴藥物的副作用不是很可怕嗎？真的可以吃嗎？

口服抗黴藥物在國內曾有導致肝炎的病例，唯都是屬於個人體質的過敏反應，並不需要過度的擔心，就像我們在口服各種感冒藥一樣，真正發生過敏的機會是極少的。

**感謝台灣皮膚科醫學會提供!**

市區門診諮詢電話:03-9373939 轉 107  
諮詢電話:03-9222141 轉 6119 或 6120

甲癬之個別護理指導單張

病歷號:\_\_\_\_\_ 姓名:\_\_\_\_\_

於下述就醫日期至臺北榮總員山分院（門診、住院、急診室）經醫師  
或護理人員說明解釋以瞭解。

衛教日期	家屬及病人簽名	指導者簽名