

一、目的：

正確使用外用藥膏，以減輕或抑制炎症反應並舒緩皮膚不適症狀。

二、步驟：

1. 首先洗淨雙手，將藥膏塗抹於病灶部位，勿將正常皮膚一起塗抹。
2. 塗藥時應用指腹迴旋式輕塗抹，同時按摩皮膚使其生熱促進藥物吸收。
3. 某些特殊藥物因穿透皮膚的過程較慢，易產生累積，所以塗抹新藥前請依照醫師指示，將舊藥去除，再塗新藥。
4. 水溶劑藥物及乳劑並用時，先將水溶劑抹於病灶，待乾燥後再使用乳劑塗擦。
5. 依皮膚病灶範圍，由內往外塗抹。
6. 塗藥後請洗淨雙手。

三、注意事項：

1. 塗藥於病灶時應均勻塗抹薄薄一層，切忌過厚而浪費藥物。
2. 病灶上有傷口潰爛、破皮時應避免塗抹類固醇藥物。
3. 依醫囑指示按時塗抹，請勿反覆多次使用。
4. 藥物應均勻塗抹於清潔的皮膚上。
5. 塗藥後有任何不適，應立即停藥及就醫。
6. 外用藥膏開封後，若藥物有變色，異味，油水分層，則丟棄勿用。
7. 每天觀察皮膚傷口有無紅、腫、熱、痛及分泌物
8. 換藥前後應洗淨雙手、避免摩擦、壓破傷口。
9. 使用局部外用藥膏後避免抓破皮、教導用手掌輕拍或冰敷癢處，勿用手搔抓避免抓傷皮膚。
10. 皮膚完整時使用保濕效果好的潤膚劑(如:凡士林)，可絕隔外在刺激避免皮膚浸潤

參考資料

- 周郁惠、林小娟(2017)·照護一位重度乾癬個案之護理經驗·志為護理，16(2)，93-102。
- 陳安婷 黃美華 陳秋臻 王怡婷 陳麗貞(2020)·降低長期臥床病人失禁性皮膚炎發生率長期照護雜誌，19(1)，59-71。
- 蔡靜蜜、梁毓敏(2017)·呼吸照護病房病人皮膚濕疹改善方案·志為護理，慈濟護理雜誌，16(4)，75-86。

所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係
(資料來源取自臺北榮民總醫院健康 e 點通)

臺北榮總員山分院 關心您
市區門診諮詢電話:03-9373939 轉 107
諮詢電話:03-9222141 轉 6119 或 6120

使用外用藥膏照護之個別護理指導單張

病歷號: _____

姓名: _____

於下述就醫日期至臺北榮總員山分院 (門診、住院、急診室) 經醫師或護理人員說明解釋以瞭解。

衛教日期	家屬及病人簽名	指導者簽名