



# 認識禽流感

## 病原

- 由A型感冒病毒引起家禽及全球各地鳥類的區域性流行疾病。1997年香港首度發現人也會遭此病毒感染。若病毒在人體身上突變為新型流感，可能造成人傳人的危機。

## 傳染途徑

- 人接觸受感染的禽鳥糞便、糞便乾掉後隨灰塵揚起被人吸入。

## 症狀

- 頭痛、發高燒、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、肌肉關節痛、嘔吐、食慾不振、腹瀉等，與季節性流感類似，不易辨別。潛伏期為5-9天。

## 治療方法

- 症狀出現之48小時內，投以流感抗病毒藥劑，可減輕症狀及呼吸道分泌物中的病毒量。



# 禽流感預防守則

▲ 避免接觸、餵食禽鳥，尤其是分泌物及糞便。

▲ 不購買來路不明的禽鳥肉品，肉品和蛋類必須完全煮熟再食用

▲ 避免到生禽宰殺處、養禽場，不去活禽市場點餐吃飯。

▲ 禽畜業工作者於作業過程中，應穿戴個人防護措施，工作結束後應做好消毒動作。

▲ 接觸禽鳥或糞便，應立即以肥皂清洗雙手擦乾。